

ふれあいの輪、さらに広がります

ほのか

HONOKA

3

2024
No.654

JAあまるめ



特集① 令和5年度 余目町農協青年部盟友研修

特集② LINE公式アカウント「JAあまるめ営農通信」が本格稼働

<http://www.ja-amarume.or.jp> JAあまるめ 検索

JAあまるめ

野菜ソムリエ上級プロ KAORUのフルーツパラダイス

イラスト：小林純美子

パッションフルーツ

甘酸っぱさと香りが魅力の南国果実

食べ方・楽しみ方

食べる数時間前に冷蔵庫に入れ冷やしてから食べるとおいしい！

皮ごと切り、種を包むゼリー状の果肉と果汁を味わう

種にも栄養が種をかみ砕きながら食感を楽しむかまずに喉越しを楽しむのも良い

ヨーグルトやアイスのソース、ドレッシング、ジャムやジュース、スムージー、ケーキなどに利用

選び方

全体的に濃く色づいている

皮につやと張りがある

大きな傷や割れ目がない

ずっしりと重い

保存方法

基本的には購入後すぐに食べられる

室温
柔らかくなり香りと甘みが増す
常温で直射日光の当たらない風通しが良い場所にて3〜7日程度置く

冷蔵保存
食品用保存袋に入れ冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存
食品用保存袋に入れ冷凍庫へ凍らせたままシャーベットとして

果肉と果汁だけを取り出して冷凍もOK

皮の表面にしわが入り、香りが強くなったら食べ頃

皮を剥き、アイスやヨーグルトのトッピング、ジュースに

パッションフルーツのいろいろ

国内でも鹿児島県や沖縄県を中心に東京都(小笠原)、千葉県(館山)など温暖な地域で栽培されている。

赤紫色種
日本で一番多く流通している品種。熟すと深い褐色になる。黄色種に比べ酸味が強く甘さが強い。

黄色種
紫色系に比べやや酸味が強い。主に加工用として使われる。

パッションフルーツの子供たち

ペクチン 免疫力を高め腸那予防に 美肌効果や老化予防 生活習慣病予防に

ビタミンC 生活習慣病の予防 美肌効果に期待

ビタミンB6 貧血や肌荒れに予防に

カリウム 心臓改善、脳梗塞心筋梗塞などの予防に

ナイアシン 皮膚や粘膜の健康維持に

葉酸 胎児の健全な発育 貧血や認知症予防に

パッションフルーツのじみツ

名の由来 「パッション」は情熱と思われがちだが、花の形がキリストの受難(パッション)をほうふつとさせることから

和名「ワケモノケイソウ」 花が時計の文字盤をほうふつとさせることから

ハワイでの別名「リリコイ」 パンケーキやデザートソースなどに幅広く使用

Instagram X (旧Twitter) Facebook

JAあまるめ 広報ほのか

- 編集と発行/余目町農業協同組合
- 編集責任者/渡会 武司
- 印刷/JA印刷山形
- 令和6年3月

JAあまるめホームページ
<http://www.ja-amarume.or.jp>

JAあまるめ



JAあまるめ生活館 (Aコープあまるめ)



JAあまるめ 資料館



約4年ぶりの県外研修！ 令和5年度 余目町農協青年部盟友研修

新型コロナウイルスも感染症上、5類に引き下げられたこともあり、青年部としては約4年ぶりとなる県外研修が行われました。今年度は福岡県の草刈機メーカー「(株)オーレック」、熊本県の「JA熊本経済連 you+you くまもと農畜産物市場」、花き農家を法人化した「くまもと坂井農園」を見学しました。



▲(株)オーレックでの集合写真



▲くまもと坂井農園では、花き作付の研修を行いました

(株)オーレックでは、工場内部を見学した後、ウイニングモアやスバイダーモアについての意見交換会が行われました。部員が一番興味を示したのは、ラジコン型スパイダーモアで、斜面等の危ない場所でも、遠隔操作で安全に草刈りができる機械があれば導入したいと意欲を示しました。くまもと坂井農園では、花き栽培についてハウス見学を行い、消毒の工夫や自家育苗について説明を受けました。また、肥料や輸送コストについても様々な工夫を凝らしており、農業経営の面で有意義な研修となりました。くまもと農畜産物市場は、登録生産者数が約500名と大規模な直売所で、SNSやLINE公式アカウントの活用、田植えや稲刈りイベントの企画等、消費者を飽きさせない経営努力が見られました。

今年度2回目の体験! JAあまらめ女性部 笹巻づくり講習会・軽スポーツ交流会

2月22日、当農協生活センターホールでJAあまらめ女性部が笹巻づくり講習会・軽スポーツ交流会を開催し、部員14名が参加しました。昨年5月下旬に行われた笹巻講習会終了後、多くの部員から「紐の結び方を忘れないように、もう一度行いたい。」との意見があり、今年度2回目の講習会となりました。参加した部員から



▲女性部が作った笹巻!



▲笹の葉の巻き方を聞く女性部員達



▲軽スポーツ交流会は大盛り上がり!

は、笹巻づくりの手順を忘れていたのではないかと心配の声もありましたが、巻いているうちに結び方等を思い出し、講師としてお招きしたばーむさんの皆様からも「手際良くなったの。」とお褒めの言葉をいただきました。また、巻き終わった笹巻を煮ている時間に、輪投げ・カローリング・ラダーゲッターの軽スポーツを行い、部員同士の楽しい交流会も行われました。女性部では来年度も講習会を計画しており、黄色の笹巻づくりに挑戦する予定です。

昨年の生産課題を見つめなおす 令和5年度 JAあまらめ産直の会総会



▲総会の様子

2月26日、当農協生活センターホールで令和5年度JAあまらめ産直の会総会が行われました。総会開催にあたり、高梨美代子会長(廿六木)は「昨年は猛暑の影響で、8月から10月の期間、販売金額が低迷しました。昨年の課題を見つめなおし、1月に行なわれた種苗メーカーの意見も参考にしながら、令和6年度に向けて準備をしていきしょう。」と挨拶されました。

総会では、令和5年度事業報告及び収支決算、令和6年度事業計画(案)及び収支予算(案)、年会費の徴収(案)について承認されました。総会終了後には、懇親会が開催され、意見交換も含めた有意義な懇親会となりました。



▲森屋前組合長の乾杯の挨拶で懇親会が行われました

ほのか 目次

JAあまらめ産直の会総会	2	フォト&トピックス/川柳大会	6
今月の表紙 えがお	2	チャレンジ家庭菜園	7
令和5年度余目町農協青年部盟友研修	3	理事会だより	7
笹巻づくり講習会・軽スポーツ交流会	3	ほのかほいす/2月号当選者・正解	8
「JAあまらめ営農通信」が本格稼働	4	シエフ永井のおすすめ	8
多岐有効活用検討委員会/余目町農協産物報告委員会	5	ニュース&ニュース	9
地域計画目標地図/ストック出荷中間検討会	5	フルーツパラダイス	10

🍷 お子さんの「えがお」、家族みんなの「えがお」を紹介いたします。





LINE公式アカウント「JAあまるめ営農通信」が本格稼働します！ ～農家さんへ向けに配信専用LINEです～

必要な情報が必要な生産者の方へ、リアルタイムでお届けできるようなJAあまるめではLINE公式アカウント「JAあまるめ営農通信」を開設し、今春より本格稼働いたします。
営農情報等は従来通り書類・ショートメールでの配信も行います。「JAあまるめ営農通信」は先行配信のツールとしてご利用ください。
現在、102名の生産農家が登録しており、令和6年産米に向けて情報共有を図っていきます。

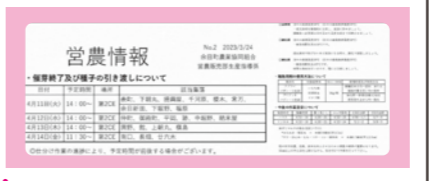
「JAあまるめ営農通信」のポイント！



ポイント 《必要なときに必要な情報を!!》 「注意喚起」や「最新情報」をお届け。

【台風〇号が接近しています!】
①一時的に湛水状態にして稲を保護してください。
.....

ポイントA
「営農情報」を配信。
過去の営農情報も閲覧可能です。



ポイントB
「提出物」や「補助金」、
営農に関する情報をお届け。

ポイントD
「CE」や「大豆刈取」の
進捗状況を配信。



ポイントC
「融資」や「農機」、
各部の情報をお届け。

ポイントE
「会議案内」を配信。
「あの会議、いつだったけ?」が
LINEですぐに確認可能です。

ポイントF
写真を送信して
個別相談。
「この虫にはどの殺虫剤を使用したらいいの?」

ご不明な点や使い方等については、営農販売部 生産指導係までご連絡ください。(TEL:0234-45-1504)

もみ殻の有効活用に向け構想を協議 第1回 余目町農協もみ殻有効活用検討委員会



▲第1回目の委員会の様子

2月19日、当農協3階ホールで第1回余目町農協もみ殻有効活用検討委員会が開催されました。
管内のもみ殻は、現状あくりんで堆肥の製造に使われていますが、全て処理できず、余剰分の処理に課題を残しています。昨年10月には、新潟県のもみ殻炭化施設へ役員が研修へ行き、今後の管内のもみ殻処理についての方向性を探りました。
もみ殻の有効活用に向けた取り組みを図ることを目的とし、委員会が設置されました。もみ殻炭化施設の建設も視野に入れた燃炭の活用方法や、生産農家のメリット・デメリットが話し合われました。
8月には、近隣のもみ殻炭化施設の見学を行い、今後の方向性について検討していきます。



▲委嘱状を渡す佐藤一彦組合長(左)と受け取る阿部勝吉委員長(右)

農業経営の一つの指針として 第39回 余目町農協農業青色申告会総会



▲開催にあたり挨拶する佐藤会長

2月7日、当農協生活センターホールで第39回余目町農協農業青色申告会総会が行われました。
令和5年度事業報告ならびに収支決算、令和6年度事業計画(案)ならびに収支予算(案)について承認されました。開催にあたり佐藤啓一会長(館)が「確定申告は、補助金申請の添付書類として求められる情勢であり、適正申告の重要度が増しています。農業経営を確かめる一つの指針として、しっかり取り組んでいきましょう。」と挨拶がありました。

キラリと光る部会であり続けるために 花き部会ストック出荷中間検討会 フラワー・オブ・ザ・イヤータ2023 特別賞受賞祝賀会

1月26日、当農協3階ホールで花き部会ストック出荷中間検討会・フラワー・オブ・ザ・イヤータ2023特別賞受賞祝賀会が開催されました。



▲研修会では肥培管理についてたくさん意見が出されました

検討会では、庄内町役場で庄内町地域計画・目標地図の作成に向けて話し合いが行われました。
管内の耕作者、庄内町職員、農協職員が参加し、約10年後の将来、「いつ」「誰が」「どの農地を」担い活用するのかについて話し合いが行われました。目標地図の作成については、農地利用の将来像が地域で共有される重要な作業となっています。
2月1日、庄内町役場で庄内町地域計画・目標地図の作成に向けて話し合いが行われました。
管内の耕作者、庄内町職員、農協職員が参加し、約10年後の将来、「いつ」「誰が」「どの農地を」担い活用するのかについて話し合いが行われました。目標地図の作成については、農地利用の将来像が地域で共有される重要な作業となっています。
1月26日、当農協3階ホールで花き部会ストック出荷中間検討会・フラワー・オブ・ザ・イヤータ2023特別賞受賞祝賀会が開催されました。多くの来賓をお招きし、華やかな祝賀会となりました。
授賞された阿部美和さんより挨拶がありました。

地域農業の将来を考える 庄内町地域計画・目標地図の作成に向けて



▲グループごとでの話し合いが行われました

2月1日、庄内町役場で庄内町地域計画・目標地図の作成に向けて話し合いが行われました。
管内の耕作者、庄内町職員、農協職員が参加し、約10年後の将来、「いつ」「誰が」「どの農地を」担い活用するのかについて話し合いが行われました。目標地図の作成については、農地利用の将来像が地域で共有される重要な作業となっています。

理事会だより

＜附議事項＞

- (1)1月末事業状況について
- (2)准組合員加入資格(案)について
- (3)子会社((株)結米屋)の計画策定について
- (4)庄内町国際交流協会理事の推薦について
- (5)理事との取引の承認について(案)
- (6)組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針(案)

＜報告事項＞

- (1)組合員の加入脱退について
- (2)各種委員会の報告事項について
- (3)介護予防事業報告書について
- (4)子会社((株)結米屋)の経営状況について
- (5)子会社((株)結米屋)の監査報告について
- (6)環境保全型農業直接支払交付金事務に係る事務手数料の徴収について
- (7)保守修繕費の支出について
- (8)令和5年度 下期農協座談会の開催について
- (9)出張報告について
- (10)組合員旅行の実施について

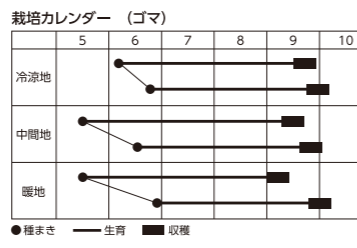
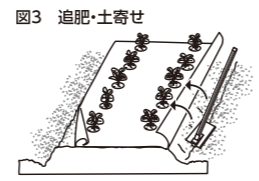
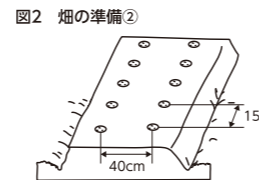
● 1 月末の実績 ●

		実績	計画比	前年比
正 組 合 員		933 名		98%
販 取 売 品 高	農 産 物	947,901 千円	105.2%	95%
	畜 産 物	315,582 千円	93.9%	101%
	計	1,263,483 千円	102.1%	96%
購 取 買 品 高	農 産	264,110 千円	107.6%	95%
	畜 産	56,405 千円	100.8%	90%
	店 舗	650,471 千円	104.2%	104%
	農 機 自 然	384,674 千円	110.6%	108%
	計	1,355,660 千円	106.4%	103%
加 工 事 業	365,959 千円	101.1%	106%	
貯 金 高	12,003,971 千円	102.6%	102%	
貸 出 金	2,593,491 千円	96.1%	95%	
長 期 共 済(保障)	2,611,510 千円	93.3%	92%	



ゴマ 暑さと乾燥に強い香味作物

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。
【品種】 香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。
【畑の準備】 種まき2週間前に1平方 m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100gを土とよく混合します。幅70~80cmの栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。
【種まき・間引き】 1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。
【追肥・土寄せ】 最後の間引き(株定め)後、マルチをめくって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)。
【支柱立て】 草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。
【病虫害の防除】 さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。
【収穫】 花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。
【乾燥・調製】 5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当たらないように7~10日間天日で十分に乾燥させます(図5)。シートを広げ、棒でたたいて種を落とし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、ごみを唐箕(み)などで風選しますが、量が少ないときは紙に広げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くいります。



栽培カレンダー (ゴマ) ※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。 園芸研究者●成松次郎

信頼される農機事業の確立を目指して

令和5年 農業機械各コンテスト表彰式
総合部門で優良賞を受賞



2月13日、協同の杜JA研修所で令和5年農業機械各コンテスト表彰式が行われ、農機自然部農業機械係樋渡見主任が総合部門で、優良賞を受賞しました。
 同コンテストは、実取合計台数・実取合計金額・保証書の回数枚数を基に審査が行われ、田植機の部門では山形県内で1番の取扱いとなりました。
 農機自然部では、今後も農業機械や車両の納期短縮に努め、他JAの優良事例等を参考にしながら、技術研修に研鑽を積んでいきます。

オーラルフレイルを防ごう！

しゃんしゃん
庄内町共催 健康講話



2月2日、しゃんしゃんで歯科衛生士の遠藤恵美先生をお招きし、フレイルを予防するお口のケアについての健康講話が行われました。
 「オーラルフレイル」とは、お口のケアを怠る・飲み込む力が衰える・噛む力が減退することにより、お口の機能が衰えることを指し、「オーラルフレイル」によって全身にまで衰えが生じることを学びました。
 また、先生からお口の模型を使った歯磨きの仕方などの説明があり、参加した利用者からは「今日から予防するために試していきたい。」と感想をいただきました。

現状の課題と今後の取組みについて

令和5年度
役員合同研修会



2月10日、当農協生活センターホールで令和5年度役員合同研修会が行われました。
 今年度の研修会は、各部で精査した現状の課題と今後の取組みについて、役員全体で情報共有を図ることがねらいです。パワーポイントや動画等を使用して、各部の代表者が発表し、他部署の事業内容や担当部署の理解を深める充実した研修となりました。
 JAあまるめは今後もこのような研修会を開催し、組合員・地域の利用者のためのサービス向上を図っていきます。

【だんらん×おいしい部門】

最優秀賞

今日の鍋
具材でわかる
年金日
石栗 貢

優秀賞

夕食は
家族みんなの
和を作り
大滝 正雄

古希むかえ
長生きしよう
孫の為
波部 芳子

【いきいき×おいしい部門】

最優秀賞

つや姫を
作るあなたに
ひとめぼれ
波部 芳子

優秀賞

年老いて
足腰よく
口達者
渋谷 春美

老楽し
味が自慢の
友集う
佐々木 静江

JAバンク山形県川柳大会
入賞作品発表

JAあまるめ年金友の会会員(年金受給者)を対象に、日々の暮らしで感じたこと等をテーマに川柳を募集したところ、全体で27作品が集まりました。多数のご応募ありがとうございました。
 なお、各部門の最優秀賞作品は、「JAバンク山形県大賞」への選出作品となっております。

～ 法務局からのお知らせ～

【遺言書を残して、相続人の負担を軽減!】

御存じですか、相続登記が令和6年4月1日から義務化されます。遺言書を作成して法務局へ預けておけば、相続人は、家庭裁判所の検認手続や他の相続人と協議することなく、相続登記の手続に着手することができるようになります。

また、遺言書を法務局にお預けいただくことで、遺言書の紛失や亡失、相続人による隠匿や改ざんなどを防止できるほか、法務局に遺言書が保管されていることを相続人にお知らせすることができます。

自筆証書遺言書保管制度に関するお問合せは法務局まで!

(注) 手続は完全予約制です。

あなたの遺言書を大切に保管します



県内法務局一覧

山形地方法務局(本局) 023-625-1321
 寒河江支局 0237-86-3258
 新庄支局 0233-22-7528
 米沢支局 0238-22-2148
 鶴岡支局 0235-22-1003
 酒田支局 0234-25-2221
 ホームページ (<https://houmukyoku.moj.go.jp/yamagata/>)

令和5年度 下期 農協座談会の開催について

開催日時 3月12日(火)・13日(水)・15日(金)
 開 場 各集落 公民館 18:30～
 主な議題 ○農協事業の概要(1月末)について
 ○令和6年度事業方針(案)について
 ○その他

多くの組合員・家族の皆様よりご出席を願っています。

しゃんしゃん出張講座 利用料金設定についてのお知らせ

令和6年4月以降開催予定のしゃんしゃん出張講座の利用につきまして、介護予防施設「しゃんしゃん」の利用者との平準化を図るため、下記のとおり利用料金の設定をいたしました。

組合員・利用者にはご負担をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

利用料金 1回(1時間程度) ¥5,000 (税別)

営農販売部からのお知らせ

資材館の農繁期休日対応(土日祝日)

開始日 3月17日(日)より

営業時間 8:30～12:00まで

実施期間 農繁期期間

※終了時期については文書・各SNSでお知らせします。

訂正とお詫び

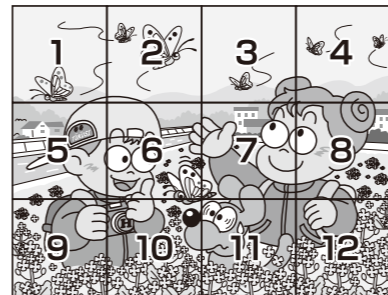
2月号9ページ「生活館限定! PayPay ポイント最大5%戻ってくるキャンペーン」に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。
 【期間】2024.2.2→2.28
 (訂正後)2024.2.2→3.31 ※当キャンペーンは早期に終了することがございます。ご了承ください。

まちがいがし

2月号当選者・正解

佐藤 良さん(表町) 梅木 保彦さん(興野) 石栗 貢さん(猿田) 佐々木奏汰さん(上朝丸) 後藤 幸勝さん(廿六木) 日下部徳子さん(横島) 佐藤とみ子さん(平岡) 真田 貞子さん(平岡) 吉田 るなさん(跡) 佐藤 心春さん(余目新田)

抽選の結果10名の方が当選されました。おめでとうございます。たくさんのお応募ありがとうございました。



答え

- 4... チョウが増えている
- 5... 帽子のつばが大きい
- 6... 男の子の口が開いている
- 10... レンズにふたがある
- 11... 犬の尾の形が違う

●クイズに答えて賞品をゲットしよう!! たくさんのご応募おまちしております。(応募箱はAコープあまるめ入口脇に設置されています)

身近な話題や「ほのか」の感想をお寄せいただきました。



◎これからドローンは様々な分野で活躍できると思うので、講習会は良い取組みだと思いました。(56歳 女性)

日本の農業は高齢化が進み、若い農業者は大規模化の現状となっています。少しでも労力が軽減できるようスマート農業の発展に期待したいですね。

◎マーケットの焼き魚や揚げ物が美味しいです。お弁当の一品に助かっています。(38歳 女性)

いつもご利用ありがとうございます!生活館惣菜加工室では、数に限りがありますが、管内で生産されたお米を使っての丼ものやお弁当も出品しています。ぜひご賞味ください!

◎軟白ネギとても美味しかったです! 部会の皆さんが一生懸命育てた美味しいネギを全国の皆さんに味わってほしいですね。(65歳 女性)

冬の季節の軟白ネギはとても美味しく感じます。去年は猛暑の影響で、生産者の皆さんも大変苦労されましたが、全国の皆さんに味わってもらい励みにしてほしいです。



ブリのユズ七味焼き

- 材料(2人分)
 ブリ切り身.....2切れ
 塩.....適宜
 A 漬け汁
 しょうゆ.....50ml
 みりん.....50ml
 料理酒.....50ml
 七味唐辛子.....小さじ1
 ユズ...1個(半分に切り搾る)

●作り方

- (1) ブリの切り身は塩を振り、1時間ほど置く。
- (2) Aの材料を合わせ、(1)のブリを2時間漬ける(右写真参考)。
- (3) ブリの汁気を拭き取り、漬け汁のユズと一緒にグリルで焼き上げる。その後ユズは取り除く。お好みでナバナのおひたし(材料外)を添えると彩りが良くなります。



シェフ永井の おすすめ

