



ふれあいの輪、さらに広がります

ほのか 12

2023 No.651
HONOKA JAあまるめ



特集① 庄内町秋のフラワーショー

特集② JAあまるめ年金友の会 会員親睦旅行

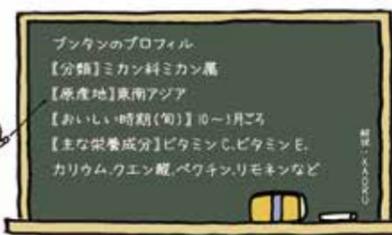
特集③ 株式会社 結米屋 創立10周年記念祝賀会

<http://www.ja-amarume.or.jp> JAあまるめ 検索



ブンタン

秋冬が旬! 豊かな香りと上品な味わい



選び方



ブンタンのいろいろ

- 「文旦」「サボン」や「ボンタン」とも呼ばれる**
- 土佐文旦** 最も生産量の多い品種。果肉は淡い黄色でしっかりしている。果汁は少なめで爽やかな甘味と酸やかな苦味が特徴。
- 大福** 鹿児島県産の鹿児島県産では「サワーポメロ」、熊本県では「パール柑」の名で流通している。香りが良く、苦味は控えめで爽やかな甘酸っぱさ。
- 水晶文旦** 高知県で誕生した「晩柑」と「土佐文旦」の交雑種。果肉は水晶のような光沢があり、ジューシーでまろやかな濃厚な甘味と爽やかな酸味が特徴。
- 安政柑** 江戸時代の安政年間(1854-1860)に広島県尾道で誕生。甘味と酸味のバランスが良く、爽やかな風味。
- 阿久根文旦** 鹿児島県阿久根地方の特産。「阿久根ボンタン」「本阿久根文旦」とも呼ばれる。「ボンタン」にも使われる。白いワタの部分が多く、糖度が高い。糖度が厚く、糖度が厚く、糖度が厚く。
- 早戸文旦** 鹿児島県の特産。果皮は分厚く、品種改良にも使われる。

保存方法

- 直射日光を避け風通しが良い冷暗所で保存
- 箱ごと保存 **注意** 長期保存は水分が抜けて食感が悪くなる……
- 皮が厚いので、保存状態が良ければ1ヶ月ほど持つ
- 外気に触れないよう新聞紙などで隙間をふさぎ、しばらく置くと酸味が和らぎまろやかな味わい
- 冷蔵保存 **注意** 乾燥しないようポリ袋などに入れるか、ラップに包み野菜室へ
- 冷蔵保存 **注意** 冷蔵や凍結など、低温で保存すると風味が落ちる……

ブンタンのチカラ

- ビタミンC** ミカンなどよりも含有量が多い。風邪予防、美肌効果、疲労回復に。
- ビタミンE** 血行促進、冷え性改善に。
- カリウム** むくみ予防、高血圧予防に。
- クエン酸** 疲労回復や食欲増進に。
- リモネン** 皮に含まれる香り成分。精神をリフレッシュさせる効果に期待。
- パクチン** 食物繊維の一種。薄皮に多い。便秘改善、血中コレステロールの低下作用に期待。

食べ方・楽しみ方

- 甘味と酸味のバランスが良く、すっきりとした上品な味わい。後味に優しいほろ苦さを楽しめる。
- 皮が厚いので、ナイフで少し切り込みを入れてからむく。
- 薄皮も厚くて苦味があるため、果肉を取り出して食べる。
- 白いワタの部分も砂糖漬けなどにして食べられる。
- 味がしっとりして歯ごたえが良いので、料理にもお薦め。



- 編集と発行/余目町農業協同組合
- 編集責任者/渡会 武司
- 印刷/JA印刷山形
- 令和5年12月

JAあまるめホームページ
<http://www.ja-amarume.or.jp>

JAあまるめ

Instagram X (旧Twitter) Facebook



JAあまるめ生活館 (Aコープあまるめ)

JAあまるめ 資料館

4年ぶりの会員親睦旅行! JAあまるめ年金友の会 会員親睦旅行 特集②



▲旧齋藤家別邸では、景色も大変綺麗でした。



▲宝塚歌劇花組コンサート前の集合写真



▲新潟せんべい王国でのせんべい焼き体験!

11月23日から24日の2日間、余目町農協年金友の会で会員親睦旅行が開催されました。
 会員35名が新潟県の国指定名勝の旧齋藤家別邸、宝塚歌劇花組全国ツアー、せんべい焼き体験等、盛りだくさんの行程で久しぶりの1泊2日の旅行を、大いに楽しんでいました。
 新型コロナウイルスの感染法上の分類が引き下げられたこともあり、今後も計画通りに事業が行われる予定です。12月7日(木)には、年金友の会会員研修が生活センターホールで行われます。常時、会員の募集も行ってまいりますので、詳細は信用共済部までお問合せください。

特集①

庄内町の花をもっと身近に
庄内町秋のフラワーショー



▲たくさんのお花が並びました。

11月16日、庄内町響ホールで庄内町フラワーショーが開催され、管内5軒の花き農家から計9点が出品されました。
 今回は庄内町花き振興会会員から38点出品され、工藤豊章さん(長畑)が銀賞、阿部円香さん(廿六木)、阿部美和さん(千河原)、佐藤恵子さん(跡)が特別賞を受賞しました。
 審査員の方より全体の総括として、「今夏の高温少雨の環境条件の中、たくさんのお花があり、敬意を表したい。ボリューム感、葉の状態も良く、高品質な作品が多く見られた。」とコメントをいただきました。



▲高品質な作品が多く、審査員を悩ませました!

地域農業の牽引、農家所得増大に大きく貢献

森屋要二前組合長 大高根農場記念山形県農業賞を受賞



▲表彰式に参加した森屋前組合長と妻の須美さん



▲吉村県知事より表彰を受ける森屋前組合長

○大高根農場記念山形県農業賞
 山形県自治講習所に大正9年に設置された「大高根農場」周辺農地が、昭和34年に自衛隊用地として国に譲渡された土地代金の一部を基金とし、山形県農業の振興発展に寄与した者を表彰したのが始まり。



▲富樫町長に表敬訪問を行いました。

11月21日、ホテルメトロポリタン山形で令和5年度山形県農業賞・林業賞・水産業賞表彰式が開催されました。森屋要二前組合長(廿六木)が大高根農場記念山形県農業賞を受賞し、吉村美栄子県知事より表彰を受けました。
 森屋前組合長は農協独自のGISシステム構築をリードし、農地集積・スムーズな大豆団地の形成を可能としたことで農家所得を上げることに貢献しました。また、餅加工品の個包装製造拡大に取り組み、販路を関東方面に拡大し、生産者の手取り価格を向上させることにも尽力されました。
 11月22日には庄内町役場を訪れ、富樫透庄内町長に表敬訪問を行いました。表敬訪問にあたり、森屋前組合長は「今後も微力ながら、庄内町および地域農業の発展のために尽力していきたい。」と今後の展望について話されました。

ほのか 目次

- 庄内町秋のフラワーショー 2
- 今月の表紙 えがお 2
- JAあまるめ年金友の会会員親睦旅行 3
- 森屋要二前組合長大高根農場記念山形県農業賞 3
- 株式会社結米屋創立10周年記念祝賀会 4
- 山形県JA女性組織協議会/日本おいしい米コンテスト 4
- 森屋翁顕彰祭/緊急要請書提出 5
- 庄内町畜産褒賞会 5
- フォト&トピックス 6
- チャレンジ家庭菜園/理事会だより 7
- ほのかほいす/11月号当選者・正解 8
- シエフ永井のおすすめ 8
- 年末年始業務案内 9
- フルーツパラダイス 10

😊 お子さんの「えがお」、家族みんなの「えがお」を紹介いたします。



更なる飛躍を目指し、地域と共に歩む 株式会社 結米屋 創立10周年記念祝賀会



11月14日、当農協生活センターホールで株式会社結米屋創立10周年記念祝賀会が開催されました。祝賀会には、委託代表者、農協関係者、株式会社結米屋社員の33名が参加しました。

祝賀会開催にあたり中野智代表取締役社長は「創業当初は、約20社の経営面積でしたが、現在は約60社となりました。身の丈に合った仕事、機械の導入、経営を心掛け、更なる飛躍を目指し、地域に根ざした会社にしていきたいと思えます。」と挨拶がありました。

佐藤一彦組合長は「農地の受け皿となる重要な会社、規模拡大農家の模範となるような会社を目指してほしい。これからもJAあまらめと共に農業を支えていただきたい。」とエールを送りました。

株式会社結米屋は現在、米・大豆・赤かぶ・軟白ネギを主に作付しています。これからの農家の「援農隊」として地域と共に歩んでいきます。

注：援農隊（一部作業受託等）



▲記念祝賀会開催にあたり挨拶する中野智代社長

夏の猛暑にも負けない美味しい米づくり 第17回日本一おいしい米コンテストin庄内町

11月25日、庄内町余目第4まちづくりセンターで「第17回あなたが見選んだ日本一おいしい米コンテストin庄内町」が開催されました。

同コンテストは出品総数500点（うちメジャー部門は220点）から予選を経て、勝ち進んだ12点が決勝大会で審査され、日本一が決まります。今年



▲決勝大会の特別審査員には森屋前組合長が参加されました。

年のメジャー部門では、(有)アグリテック保久土(熊本県)の「コシヒカリ」、プレミアム部門では、銀の冊生産組合(岐阜県)の「いのちの壺」、高校生部門では、栃木県立鹿沼南高等学校の「ゆうだい21」がそれぞれ最優秀金賞に選ばれました。

また、JAあまらめ女性部役員も、炊飯スタッフとしてコンテストの円滑な運営に携わり、公平なコンテストになるよう協力しました。



▲炊飯や盛り付け等、女性部役員も協力しました。

70周年の節目の年の記念品は「いもこちゃん」! 山形県JA女性組織協議会 創立70周年記念大会ならびに 令和5年度山形県家の光大会

令和5年度山形県家の光大会が開催され、当農協からはJAあまらめ女性部役員3名が参加しました。

70周年の節目の年に、女性部「土の子グループ」が作る「いもこちゃん」が記念品の「いもこちゃん」に参加した方から選ばれていました。



▲記念品の「いもこちゃん」! 参加した方から選ばれていました。

念品に選ばれ、参加した約150名に今年の出来栄を披露しました。同大会では、各女性部の家の光記事活用体験発表の他、全国女性団体連絡協議会会長櫻井よう子氏をお招きしての講演がありました。

また、創立70周年記念誌も発行され、各女性部の活動やフォトコンテストが掲載されました。



▲「それぞれの組織の在り方」の題目で講演した櫻井よう子氏。

第35回 森屋翁顕彰祭 良食味米のルーツ「森多早生」を称える



▲森屋翁顕彰祭の開会にあたり挨拶する森屋要二さん。



▲山形県、庄内町、農協関係者約35名が神事を行いました。

11月7日、廿六木集落公民館で森屋翁顕彰祭が執り行われました。

顕彰祭には森屋家当主である森屋要二前代表理事組合長(廿六木)、実行委員長富樫透庄内町長、鈴木修二廿六木自治会長など約35人が参加し、つや姫・はえぬきのルーツとなった功績を称えました。

森屋要二さんは、「森多早生が誕生してから110年の月日が経ちました。当時は冷害に悩まされ、早生品種に大きく期待を寄せたという経緯があります。今年の夏は、日本海側で高温障害が多く見られました。森多早生の遺伝子を受け継いだ様々な品種が、今後の環境に適応して、地域の農業に貢献できればと期待しています。」と挨拶をしました。

持続可能な農業を守るために 高温等被害対策にかかる緊急要請書を提出



▲富樫町長(左)に要請書を提出する海藤組合長(中央)と佐藤組合長(右)

11月6日、余目町農協・庄内たがわ農協の連名で富樫透庄内町長に高温等被害対策にかかる緊急要請書を提出しました。

7月下旬以降の高温・少雨による水稲玄米の胴割れや白未熟粒、大豆・そばの減収など庄内地方を中心に災害級の農作物への被害が発生しました。

生産現場では、出穂後の適切な水管理等に取り組んできましたが、かつてない酷暑の影響による収量・品質の低下が見受けられました。

要請書を受け取った富樫庄内町長は「持続可能な農業を守るためにも、これから若い人が安心して就農できるように、国や県に対して働きかけていきなさい。」と話されました。

高品質な畜産物の提供に敬意 第9回 庄内町畜産褒賞会

11月10日、当農協生活センターホールで庄内町畜産振興協議会が主催する第9回庄内町畜産褒賞会が開催されました。

開催にあたり樋渡満庄内町長は「高品質な畜産物の生産に敬意と感謝を申し上げたい。畜産業の現状は、市場の変化・飼料価格の高騰等、厳しい状況です。畜産業の発展のために町も協力していきたい。」と挨拶しました。

当農協からは酪農部門で高橋源樹さん(中堀野)が最優秀賞、肉牛部門で梅木和夫さん(上朝丸)が優秀賞を受賞しました。



▲開会にあたり挨拶する樋渡満副町長



▲酪農部門で最優秀賞を受賞する高橋源樹さん(右)

理事会だより

◎令和5年度第2四半期決算監査報告書について

【総評抜粋】

令和5年度第2四半期決算において、事業利益△57,721千円(前年対比△29,093千円)、当期未処分利益△29,810千円(前年対比△28,811千円)と大変厳しい結果となりました。特に事業管理費の掛り増しで、大きく減益しました。

また米穀事業については、これまでに例を見ないほどの猛暑の影響が顕著となり、等級の下落、物資の高騰等で今後の農家経営に大きなマイナス要因となることが懸念されます。

以上が要点であり、各部への報告に対する回答書(案)についても審議され了承されました。

《報告事項》

- (1) 組合員の加入脱退について
- (2) 各種委員会の報告事項について
- (3) 介護予防事業報告書について
- (4) 子会社(株)結米屋の経営状況について
- (5) JAバンク利用者保護等管理要領の一部改正について
- (6) 令和5年度 見込み決算状況
- (7) 取引実態、並びにマネー・ローディング及びテロ資金供与対策の実施状況等の提出について



●10月末の実績●

	実績	計画比	前年比	
正組合員	938名		99%	
販取扱品高	農産物	562,349千円	93.8%	86%
	畜産物	221,918千円	95.0%	103%
	計	784,267千円	94.2%	90%
購取扱品高	農産	198,961千円	108.6%	97%
	畜産	36,685千円	105.4%	96%
	店舗	425,912千円	98.3%	98%
	農機自燃	281,102千円	107.3%	100%
計	942,660千円	86.8%	98%	
加工事業	192,610千円	102.6%	108%	
貯金高	12,054,899千円	103.0%	103%	
貸出金	2,786,303千円	103.2%	106%	
長期共済(保障)	1,759,170千円	109.9%	107%	



菜園の土壌管理 野菜の種類に合わせた土づくり

家庭菜園では多くの種類を栽培しますので、それぞれの特性に合わせた土壌管理が必要です。

【連作と輪作】同じ土地に同じ野菜を連続して作ることを連作といいます。しかし、連作すると生長に障害が出る野菜があります。連作障害の原因は多様ですが、病害によるものが最も多く、次いで土壌の悪化によるものとなっています。

エンドウは一度作ると、7年は作れません。トマト、ゴボウなどは5、6年、インゲンマメ、サトイモなどは3、4年、キュウリ、ホウレンソウなどは1、2年です。カボチャ、タマネギ、サツマイモのように連作しても障害の出にくい野菜もあります(表1)。

同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増え、微量でも必要な肥料成分が不足して生長を妨げることがあります。

そのため特性の異なる野菜を上手に組み合わせた一定の順序で作付け(輪作)をしましょう。

【野菜の適性酸度】雨が多い日本はカルシウム(石灰)やマグネシウム(苦土)が流れやすく、酸性土になりがちです。野菜の生育に適した弱酸性(pH6.0~6.5)とするためにカルシウムとマグネシウムを含む石灰資材を投入します。酸性土が改良されると土壌微生物の働きが活発となり、有機物の分解を早める効果もあります。

野菜の種類によっては酸性を好むものもあり、野菜の種類に適した酸度(pH)に調整することが大切です。ジャガイモ、スイカはpH5.0~5.5でよく育ちます。一方、ホウレンソウ、タマネギは特に酸性に弱く、発芽してしまえば枯れてしまいます(表2)。酸性土壌ではアルミニウムイオンが溶け出し、ホウレンソウなどの根を障害するからと考えられています。

【酸性土壌の矯正】土の酸度を調べる診断キット(図1)や、土に直接差し込んで測定する土壌酸度測定器があります。石灰資材を過剰に与えると微量元素の吸収を妨げる恐れがあるため、測定値に応じた石灰資材を施します。施用量は土壌の種類によって異なりますが、一般的にpHを1上げるには粒状の苦土石灰では1平方m当たり150~200gです。なお、石灰資材は窒素肥料や窒素分の多い堆肥と一緒に施すと、アンモニアガスが発生し、窒素分が逃げてしまいます。そのため石灰資材と窒素肥料を同時に与えてはいけません。種まきや植え付け2週間前に石灰資材をまいてよく土と混ぜておき、1週間前に化成肥料と堆肥を施用します。

表1 野菜の休載年数

連作障害の出にくい野菜	休載年数目安
カボチャ、タマネギ、ニンニク、サツマイモ	
1、2年	キュウリ、ネギ、ホウレンソウ、ラッカセイ、ジャガイモ
3、4年	インゲンマメ、サトイモ、ナガイモ
5、6年	トマト、ハクサイ、ゴボウ
7年以上	スイカ、ナス、エンドウ

表2 酸性に強い野菜と弱い野菜(例)

種類	酸性への適応性	pH(目安)
スイカ、ジャガイモなど	酸性に強い	5.0~5.5
インゲンマメ、スイートコーン、ダイコン、サツマイモ、サトイモなど	酸性にやや強い	5.5~6.0
キュウリ、トマト、ナス、エンドウ、キャベツ、ブロッコリー、ニンジンなど	酸性にやや弱い	5.5~6.5
ホウレンソウ、アスパラガス、タマネギ、ゴボウなど	酸性に弱い	6.0~7.0

図1 土壌診断キット



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。 園芸研究者●成松次郎

山形県立庄内総合高等学校 定時制

職場訪問インタビュー



▲職場訪問インタビューの様子。

11月8日、山形県立庄内総合高等学校定時制の1年生3名が当農協を訪れ、職場訪問インタビューを行いました。

①仕事に就くために特別に取り組んだこと ②学校の授業で、仕事に役立つこと ③商品の品出し、梱包について等、様々な質問があり、今後の進路に活かせる職場訪問インタビューとなりました。

インタビュー終了後には、生活館の店舗見学を行い、営農販売部長から各売り場の特徴や売り場づくりの工夫等の説明がありました。

廿六木いきいきサロン

しゃんしゃん出前講座



▲タオルで遊ぶお手玉は大盛り上がり!

11月15日、廿六木公民館で介護予防事業「しゃんしゃん」の出前講座を行い、23名が参加しました。

しゃんしゃんの事業説明、100歳体操、レインボー体操、タオルで遊ぶお手玉を行いました。タオルで遊ぶお手玉は、2人1組で、タオルを使って頭より上の高さにお手玉を上げるという体操です。こちらの体操は、参加した皆様からも好評で、簡単で楽しいという声も聞かれました。

しゃんしゃん特集

11月13日から16日の4日間、利用した皆様に山形風芋煮の振舞いを行いました。

新型コロナウイルスの影響により、ここ4年間飲食を伴う懇談ができませんでした。今年度は感染法上の分類も引き下げられ、久しぶりに利用者の皆様で懇談を楽しむことができました。

佐藤一彦組合長も2日間懇談に参加され、利用者の皆様と昔話に会話を弾ませていました。

フォト&トピックス

知恵を出し合い、次世代に繋ぐ

教育研修基金委員会



▲阿部正雄委員長へ委嘱状を手渡す佐藤一彦組合長

10月27日、当農協2階会議室で教育研修基金委員会が開催されました。

教育研修基金は、常万・余目が合併した際に創設され、現在は主に組合員や職員の資格取得、研修に利用されています。

地域農業が衰退することなく、発展できるようにと先人たちの思いのこもった資金です。異常気象、価格高騰等、厳しい状況が続きますが、多くのことを学び知恵を出し合って、次世代に繋げていくために基金を利用することを再確認しました。

槇島自治会

しゃんしゃん出前講座



▲槇島自治会で体操をする様子。

10月29日、槇島公民館で介護予防事業「しゃんしゃん」の出前講座を行い、18名が参加しました。

しゃんしゃんの事業説明、100歳体操、頭を使ったジャンケン体操を行いました。ジャンケン体操では、右手と左手を交互にグーパーを行う体操となっており、思いのほか難しいとの声もありました。

槇島自治会では、久しぶりの敬老会となり体操終了後には、懇談会を楽しまれました。



▲参加した皆様で山形風芋煮を味わいました!

約4年ぶりに山形風芋煮の振舞い!

年末年始の業務案内 R5~R6

業務	月日	R5				R6				
		12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)	1/5 (金)
一般業務		平常通り	年末年始休業					平常通り		
信用共済部		平常通り	年末年始休業					平常通り (昼休み導入)		
	ATM	午前9時~午後8時		午前9時~午後5時				午前9時~午後8時		
生活館		午前9時30分~午後7時		午前9時~午後6時	年始休業		午前10時~午後6時	定休日	午前9時30分~午後7時	
車両係		平常通り	年末年始休業					平常通り		
農業機械係		平常通り	年末年始休業					平常通り		
ガソリンスタンド		平常通り 午前7時30分~午後6時30分		午前9時~午後5時	年始休業		午前9時~午後5時	平常通り 午前7時30分~午後6時30分		
農産加工部		平常通り								
園特集出荷場		平常通り	年末年始休業					初出荷	平常通り	
しゃんしゃん		平常通り	年末年始休業					平常通り		
あぐりん		定休日	平常通り	年末年始休業			平常通り	定休日	平常通り	

※夜間・休日・旅行・年末年始の自動車事故はフリーダイヤル0120-25-8931をご活用ください。

給油所 営業時間変更のお知らせ

日頃より「ユーロードあまるめ」をご利用いただき誠にありがとうございます。
冬期間の営業時間について、下記のとおり変更いたしますので宜しくお願い申し上げます。

冬期間営業時間 (12月1日~3月31日) **開店時間 午前7時30分 閉店時間 午後6時30分**

※お問い合わせは「ユーロードあまるめ」TEL42-2235までお願いします。

干支の貯金箱について

干支(辰)の貯金箱を窓口でお配りします。

12月1日(金)より **お一人様1個限り**

無くなり次第終了



Aコープあまるめ 従業員募集 急募!

・ラップ作業、品出し等
・休日 月8日(毎週木曜日の定休日含む)
・勤務時間 7.5時間

若干名

定休日:毎週木曜日 経験者大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせは 担当 土屋まで TEL:0234-45-1508

信用・共済窓口 営業時間変更のお知らせ	対象業務	信用共済部全ての業務(貯金・融資・共済)
	変更日	令和6年1月4日(木)より
窓口等 営業時間	変更前	平日 8:30~17:00(貯金窓口は15:00まで)
	変更後	平日 8:30~11:30 12:30~17:00 (貯金窓口は15:00まで) (11:30~12:30までの1時間は、営業を休止させていただきます。) ※ATMの稼働時間は、変更ございません。

組合員・利用者の皆様には、ご不便をお掛けする事もあるかと存じますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。今後とも一層のご愛顧を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

クロスワードパズル

11月号当選者・正解

梅木 正子さん(表町) 抽選の結果10名の方が当選されました。
佐藤 恆さん(仲町) ありがとうございます。
富樫 美和さん(興野) ありがとうございます。
阿部 智帆さん(長畑) ありがとうございます。
阿部 円香さん(廿六木) ありがとうございます。
高橋富士子さん(横島) ありがとうございます。
奥山 昭子さん(千河原) ありがとうございます。
木下 邦子さん(平岡) ありがとうございます。
武田 恒行さん(跡) ありがとうございます。
押切裕美子さん(廻館) ありがとうございます。



答え A B C D E
シ ク ラ メ ン

●クイズに答えて賞品をゲットしよう!!
たくさんのご応募お待ちしております。
(応募箱はAコープあまるめ入口脇に設置されています)

身近な話題や「ほのか」の感想をお寄せいただきました。



◎寒くなり、先日は「あられ」も降りました。冬支度のタイヤ交換の時期、そして今年のカレンダーも残りわずかとなりました。寒さに負けず元気に過ごしていきたいですね。(34歳 女性)

夏の暑さが嘘のように、一段と寒くなってきましたね。年末までもう少しです。インフルエンザ等に気をつけながら体調管理をしっかりとっていきましょう。

◎収穫感謝セール、大盛況でした。職員・従業員の皆さん、お疲れさまでした。「よりぞう」も可愛いらしかったです。(30歳 女性)

収穫感謝セールご来店ありがとうございました!「よりぞう」の写真撮影も大人気で、たくさんの子供たちが写真を撮ってくれました!

◎最近、農協前の横断歩道で止まってくれる車をよく見かけます。自分も運転手の立場のときは、横断する歩行者に気をつけたいと思います。(61歳 女性)

日没も早まり、冬道では視界が悪くなる可能性があります。早めのライト点灯と安全運転を心掛けながら、交通マナーを守っていきましょう。

季節のもずく酢

●材料(4人分)

もずく.....300g
柿.....1個
ゴールドキウイ.....1個
おろししょうが.....小さじ1
リンゴ.....1/2個
合わせ酢
かつおだし.....300ml
薄口しょうゆ.....50ml
みりん.....50ml
酢.....100ml
砂糖.....30g

●作り方

(1) 合わせ酢の材料を混ぜ合わせ、鍋でひと煮たちさせ冷ましておく。
(2) もずくは沸騰した湯に入れ、ざるにあげて、そのまま冷ます。
(3) 合わせ酢の半量を(2)のもずくに入れ、1時間ほど漬けておく。
(4) 器に(3)のもずくを盛り付け、柿、ゴールドキウイ、リンゴ、おろししょうがを盛り、合わせ酢の残り半量を注ぎ出来上がり。

Chef Nagai's recommended recipe

シェフ永井の おすすめ

永井 龍一
JAあまるめ 農産加工部 課長

