



ふれあいの輪、さらに広がります

ほのか

HONOKA

9

2022

No.636

JAあまるめ



フルーツパラダイス

野菜ソムリエ上級プロ KAORUの

柿

～日本から世界へ広まった「KAKI」～

イラスト：小林祐美子

柿のプロフィール

【分類】カキノキ科カキノキ属
 【原産地】中国、日本(諸説あり)
 【おいしい時期(旬)】9～12月ごろ(秋)
 【主な栄養成分】ビタミンC、β-カロテン、β-クリプトキサンチン、リコピン、カリウム、食物繊維、タンニンなど

選び方

果皮につやと張りがある

全体が均一に濃い赤みを帯びている(品種による)

へたが鮮やかな緑色で4枚そろったきれいな形

NG

形がへたのへたと果皮に隙間があるとき品質が落ちているかも……

大きめでずりり

保存方法

早く柔らかくして味わいたい

常温保存

常温に置いておくと、徐々に柔らかくなる

新聞紙で包むかポリ袋に入れて保存

日持ちさせたい、堅めの食感を保ちたい

冷蔵保存

1個ずつ新聞紙で包んでポリ袋に入れるか、ラップで包み冷蔵庫の野菜室へぬらしたペーパータオルをへたに当てると、軟化を遅らせることができる

冷凍保存

1個ずつラップで包み冷凍庫へ入れたり、使いやすいサイズにカットして冷凍

柿のヒストリー

歴史

奈良時代

祭祀(さいり)用として

平安時代

『本草和名』や『延喜式』に記述あり

日本で品種改良や栽培技術が発達、世界へ広まり「KAKI」と呼ばれている

柿のいろいろ

甘柿

富肴(ふゆ)、次郎、太秋(たいしゅう)、早柿(ふでがき)

渋柿

平核無(ひらたねなし)、刀根早生(とねあせ)、甲州百目(富士柿)、西条(さいじょう)

富肴は皮で食べ、次郎は皮で食べ、平核無は皮で食べる

富肴は果肉が柔らかく、次郎は堅め、平核無はねっとりとした食感の例え

柿のチカラ

β-カロテン

β-クリプトキサンチン

リコピン

老化予防、がん予防

ビタミンC

含有量は主要な果物の中でトップクラス

免疫力向上や風邪予防、美肌効果

タンニン

血圧上昇の抑制、二日酔い改善に

楽しみ方・食べ方のコツ

おいしい切り方

へたの切れ目や果皮の4本の溝に沿って切ると、種に当たらない

くし形にカットすると甘味が均等に行き渡る

料理として

あん物(自あん、なますなど)、ゼラチン漬物、天ぷら

風味付けに

ザイコンのなます

カブやパプリカの漬物

煮込み料理

完熟柿

スプーンですくって食べるかゼリーのようにとろける食感

ジュース、スムージー、シャーベット、ムースなど

特集① 庄内町フラワーショー

特集② 第16回JAあまるめゴルフコンペ

特集③ 庄内町×PayPay 15%キャンペーン

<http://www.ja-amarume.or.jp> JAあまるめ 検索

JAあまるめ

広報ほのか

JAあまるめ

- 編集と発行/余目町農業協同組合
- 編集責任者/渡会 武司
- 印刷/JA印刷山形
- 令和4年9月

JAあまるめホームページ
<http://www.ja-amarume.or.jp>

JAあまるめ

Instagram



Twitter



Facebook



JAあまるめ生活館
(Aコープあまるめ)



JAあまるめ
資料館



特集①

余目町農協のトルコギキョウ 評価高く
庄内町フラワーショー

7月21日、庄内町響ホールで庄内町フラワーショーが開催され、管内4件の花き農家が計8点出品されました。

今回は庄内町花き振興会員約20人か

ら約40点出品され、山形県職員が審査員がバランスやボリュウムなどの各項目を採点し、入賞作品を決めました。



金賞
工藤 己絵さん
(長畑)

グランプリ
阿部 美和さん
(千河原)

グランプリに阿部美和さん(千河原)、金賞に工藤己絵さん(長畑)、銀賞に工藤豊章さん(長畑)が受賞され、当農協の花き生産は非常に高い評価を得ていることを改めて確信しました。

審査員の方よりグランプリを選んだ理由として、「ロジナグリーンVer.3(品種名)の特性を見事に生かし、葉っぱのバランスや枝ぶりのよさが際立っており、草姿のパラメンスが整っていました。」とコメントをいただきました。

特集②

最高のコンディションでプレー！
第16回JAあまらめゴルフコンペ

8月23日、庄内ゴルフ倶楽部で第16回JAあまらめゴルフコンペが開催されました。当日の天候は心配されましたが、雨が降らずに最高のコンディションでプレーすることができました。参加者の皆様も口々に「日頃の行いが良いからだ。」と盛り上がっている様子でした。本間 淳さん(廿六木)がアウト47・イン50・グロス97の好スコアを記録し、優勝を勝ち取りました。上位入賞者については次の通りとなります。



▲大会実行委員長の佐藤一彦組合長(左)優勝トロフィーを受け取る本間淳さん(右)



▲きれいなフォームを心がけ慎重に狙いました。

プレー成績

- 優勝 本間 淳さん (廿六木)
アウト47・イン50・グロス97
- 準優勝 押切 真治さん (上朝丸)
アウト50・イン52・グロス102
- 3位 佐藤 研さん (仲町)
アウト46・イン49・グロス95
- 4位 渡會 春さん (千河原)
アウト58・イン50・グロス108

※ダブルペリア方式による

青年部特集

生協広報用に
写真撮影しました。



▲生協広報用に当農協のお米を使用したおにぎりを
持って写真撮影しました！



▲農業機械係職員より説明を受ける青年部員

8月15日、当農協の農機自然部で青年部員に向けての農機具講習会を行いました。各々持参してきた農機具を用いて、農業機械係の職員より、急な農機具不良が起った場合の対策など説明を受けました。オイル交換やこまめな整備点検の大切さなど改めて学ぶことができました。

急な農機具不良の対策に
JAあまらめ青年部で農機具講習会

ほのか 目次

庄内町フラワーショー	2	フォト&トピックス	6
今月の表紙 えがお	2	チャレンジ家庭菜園/理事会だより	7
第16回JAあまらめゴルフコンペ/青年部特集	3	ほのかほいす/8月号当選者・正解	8
庄内町×PayPay15%キャンペーン	4	シエフ永井のおすすめ	8
山形県JA代表者集会/水稲大豆ヘリ防除	5	ニユース&ニユース	9
第17次総合3カ年計画策定委員会	5	フルーツパラダイス	10

😊 お子さんの「えがお」、家族みんなの「えがお」を紹介いたします。

今月の表紙 えがお



みんなお楽しみ
育ち盛りか
周りの人も、
自分自身も大切に
好きなことに
一生懸命取り組める子！

今年度も庄内町でお得にお買い物を!



庄内町×PayPay15%キャンペーン



9月1日から10月31日まで生活館・資材館・農機自燃部でもご利用できます!!



▲生活館お盆セール大盛況でした! PayPay キャンペーン期間中もご利用お待ちしております。

今年度も、庄内町のお買い物でPayPayを使用するとPayPayポイントが最大15%戻ってくるキャンペーンが9月1日~10月31日までの期間で開催されます。当農協では生活館・資材館・スタンド・農機・自動車でもご利用できます。昨年は6月に最大20%相当戻ってくるキャン



▲生活館では7月末より冷凍食品売り場を拡大しました。ぜひご利用ください! 時短調理に使えるカット野菜など準備しております。



ペーンでしたが、今年度は2ヶ月間で1ヶ月最大15%相当戻ってくるキャンペーンとなっております。また、生活館では7

月に冷凍食品売り場を拡大しました。定番の冷凍食品はもちろんのこと、冷凍のカット野菜やケーキ等も取り揃えております。9月下旬からは旧しんちゃん食品跡地に店舗改装を行い、焼き魚等の販売を予定した惣菜加工施設(仮称)を新設いたします。この機会に、友人や知人の方にご紹介してみてもいいでしょうか。

生活館はバーコード方式、資材館・スタンド・農機・自動車はQRコード方式での支払いとなっております。不明な点は、お気軽に職員・従業員にお声がけください。なお、キャンペーン期間中は、各部署・駐車場等大変混雑することが予想されます。組合員・利用者の方には大変ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力の程よろしくお願いします。

庄内町でお得にお買い物!

第2弾 対象店舗で PayPayでお支払いすると PayPayポイント

最大 15% 戻ってくる

付与上限 5,000ポイント / 回および月

※クレジットカードは対象外、ただしPayPayアプリを介したPayPayカード(旧Viner)・JAFカード(旧Viner)でのお支払いには対象。お支払されるPayPayポイントはPayPay/PayPayカード公式サイトでの利用可能。入金・振込不可。複数のキャンペーンが適用される場合、付与額が高いものが適用され、重複適用されない場合があります。重複適用された場合でも、付与額は最大66.5%となります。詳細はPayPay HPをご確認ください。

第2弾 キャンペーン期間 2022年 9月1日・10月31日まで

※本キャンペーンは早期に終了することがあります

【キャンペーン実施店舗】山形県農協(庄内町) 【実施店舗】PayPay株式会社



▲スタンド・農機・自動車も PayPay ご利用できます。



▲資材館では、9月18日(日)・10月16日(日)と第3日曜イベント開催予定です。ぜひPayPayご利用ください!

「国産国産」を目指して 食と農と生命を守る 山形県JA代表者集会

8月18日、山形県農業協同組合中央会主催の「食と農と生命を守る山形県JA代表者集会」が山形県総合文化芸術館で開催されました。新型コロナウイルス第7波の影響により、今年度も当農協からは佐藤一彦組合長が出席し、常勤理事はWEBでの参加となりました。コロナ禍による物流の混乱や原油・農業生産資材の値上げ及び高騰により、営農継続が危ぶまれています。国や県に対して、将来を見据えた思い切った対策の拡充・強化、再生産に配慮した農畜産物の適切な価格形成の実現を求めました。



▲食と農と生命を守る政策推進に向けた要請を行いました。



▲今年度もWEBでの参加となりました。

9月からの稲刈り・豊作に向けて 水稲・大豆へリ防除



▲カメムシ対策のためへり防除を実施。

8月上旬からへり防除が行われ、水稲は約1,080鈴(カメムシ、紋枯病)、大豆は約160鈴(マメシ、クイガ、紫斑病)が散布されました。昨年度からカメムシの被害を更に減らすため、水稲には2回散布を行いました。天候不良により大豆のへり防除は心配されましたが、順調に作業を進めることができました。

水稲の生育状況は、平年並みとのことですが、これから不安定な天候状況が続くと予想され、例年より若干稲刈りの時期が遅れる可能性があります。農作業事故には十分留意しながら気をつけて行っていきましよう。

9月7日(水)には農協役員の歩刈りを予定しています。

余目町農協のこれからの歩み方を 第17次総合3カ年計画策定委員会



▲開会にあたり挨拶する佐藤一彦組合長



▲開会に先立ち委嘱状を交付する佐藤一彦組合長(左) 委嘱状を受け取る日下部崇喜さん(右)

8月9日、当農協生活センターホールで第17次総合3カ年計画策定委員会が行われました。開会に先立ち、日下部崇喜さん(横島)に委嘱状の交付が行われました。

長引くコロナ禍の影響により農畜産物の販売環境が依然厳しさを増している状況です。さらに、追い打ちをかけるように、原油・肥料・飼料の価格高騰など、農業資材、生活物資の値上げが続くことが予想されています。これらを取り巻く情勢に対応するため、組合員、組織代表者の意見を踏まえながら、今後の農業経営と農協運営について話し合いました。

理事会だより

◎ 農地利用集積円滑化事業賃貸料の設定について

令和4年8月19日に農用地利用推進協議会を開催し、令和4年度農地利用集積円滑化事業賃貸料について、下記の通り意見が集約されました。

※令和4年の賃貸料を前年より各1,000円引下げで設定した。

土地改良事業整備地	未整備地
11,000円	8,000円

《報告事項》

- (1) 組合員の加入脱退について
- (2) 各種委員会の報告事項について
- (3) 介護予防事業報告について
- (4) 自主検査チェックリストの報告について
- (5) 令和4年度 お盆商戦の報告について
- (6) 農林中金代替的調査における調査結果報告について
- (7) 内部監査報告について
- (8) (株)結米屋事業報告(第2・4半期)について
- (9) 出張報告について
- (10) 理事との取引について
- (11) ソーシャルネットワーキングサービス運用要領及びソーシャルメディアポリシーの設定について

● 7月末の実績 ●

	実績	計画比	前年比	
正 組 合 員	958 名		99%	
販 取 売 扱 品 高	農 産 物	392,392千円	90.3%	80%
	畜 産 物	119,960千円	94.9%	105%
	計	512,352千円	91.4%	85%
購 取 買 扱 品 高	農 産	148,702千円	105.2%	100%
	畜 産	20,075千円	117.5%	119%
	店 舗	232,343千円	102.0%	91%
	農機自燃	146,285千円	82.5%	66%
	計	547,405千円	97.1%	86%
加 工 事 業	99,191千円	104.5%	110%	
貯 金 高	11,442,229千円	99.0%	104%	
貸 出 金	2,652,049千円	99.0%	99%	
長 期 共 済(保障)	746,700千円	83.0%	82%	



葉ダイコン 防虫ネットで虫害を回避

ダイコンの葉は、漬け物、ごまあえ、炒め物として利用されます。間引きした葉も利用できますが、葉を食べることを目的に栽培をします。

【栽培時期】ダイコンの生育適温は20度くらいで、秋まき(9月)が最も作りやすい季節です。しかし、葉ダイコンは生育期間が短いので、冬の11~2月まきを除くと、いつでも種まきができ、1、2カ月で収穫となります。

【品種】ダイコンの品種はたくさんありますが、葉の品質が良く、表面に毛が少なく、柔らかい品種が葉ダイコンに適しています。専用品種には「葉大臣」(サカタのタネ)、「ハットリくん」(タキイ種苗)、「美葉」(ヴィルモランみかど) などがありますが、青首ダイコンの各品種や地方品種の「方領」「亀戸」も葉ダイコンに使えます。

【畑の準備】種まきの2週間前までに1平方 m当たり苦土石灰200gをまき、よく耕し酸度を矯正しておきます。1週間前までに化成肥料(NPK各成分10%) 100g程度と堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます(図1)。その後、幅90cmの栽培床を作ります。

【種まき】栽培床の長辺方向と直角に、20cm間隔に約1cmの厚さの板を使って、土を押してまき溝を作ります(図2)。ここに1、2cm間隔に種をまき、種が隠れる程度に薄く土をかけます。発芽まで十分に灌水(かんすい) します。種まき後は、不織布のべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう(図3)。

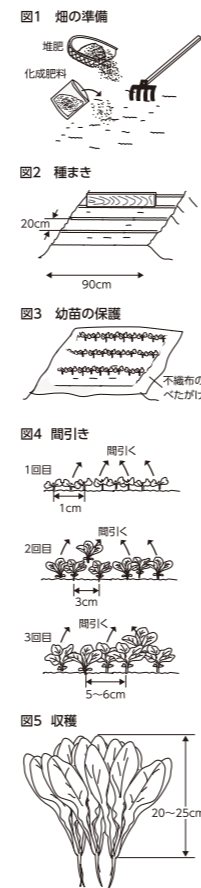
【間引き】発芽後3回に分けて間引きします。1回目は本葉が開く頃、株間が1cm程度となるように成長の遅れた株、密になっている株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃、株間を3cm程度にします。3回目に最終株間を5、6cmに間引きします(図4)。

【灌水】畑が極端に乾いていたら、水を株元にたっぷり与えましょう。

【害虫防除】小さい葉の食害は後になって目立ってきますので、種まき後すぐに、不織布のべたがけ、または網目の細かい防虫ネットでトンネル状に被覆して害虫の侵入を防ぎます。農業では、アオムシ、コナガには BT剤(トアロー水和剤 CTなど) で防除します。

【収穫】草丈が20~25cmになったら、根を付けて抜き取ります(図5)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。 園芸研究家●成松次郎



▲ドコモショップ余目店の講師の方からスマホの説明を聞きました。



▲マンツーマンでスマホの使い方を教えてもらうことができました。

持続可能な地域農業の実現について 庄内町生産組合連絡協議会会員研修

8月17日、当農協生活センターホールで庄内町生産組合連絡協議会会員研修が行われました。持続可能な地域農業の実現について、地域ごとにグループ討議を行い、その地域の課題や強みなど活発な意見交換がなされました。また、農地の集約や新規就農者の確保・育成についても話し合いが行われました。



▲持続可能な地域農業の実現に向けて活発な意見交換となりました。



▲水田の賃借料、人・農地プランについて話し合われました。



▲佐藤一彦組合長から委嘱状を受け取る日下部崇喜さん

8月19日、8月22日の2日間、当農協生活センターホールで女性部員を対象としたスマホ教室を開催しました。ドコモショップ余目店から3名の講師を招いて、スマホの使い方、LINEの使い方などを学びました。普段使っていない機能などを教えてもらい、これからの生活に活用できる有意義な教室となりました。講師の方の分かりやすい説明で、写真や動画の撮影・QRコードの使用・アプリのインストールを行うことができました。

余目町農協女性部で スマホ教室を開催



スマホの機能を知って新たな発見!

令和5年10月1日より開始

余目町農協青色申告会でインボイス制度研修会

8月4日、当農協生活センターホールで青申会によるインボイス制度の研修会が行われました。中央会より講師を招いて、インボイス制度の内容や影響等の説明を聞きました。

インボイスとは、一定の記載要件を満たす請求書のことを言い、令和5年10月1日以降に行われる取引分から、適格請求書等保存方式(通称インボイス制度)が導入されます。



▲中央会より講師を招いてインボイス制度の研修を行いました。

農地の面的集積に向けて 農用地利用推進協議会

8月19日、当農協3Fホールで農用地利用推進協議会が開催されました。開会にあたり、日下部 崇喜さん(槇島)に委嘱状が交付されました。

令和4年度の水田賃借料、人・農地プランについて話し合われました。また、大規模農家が増加していることから、農地の面的集積についての意見交換が活発に行われました。



令和4年度 上期 農協座談会中止のお知らせ

8月31日(水)～9月2日(金)に開催を予定していましたが、上期農協座談会は、新型コロナウイルス感染拡大のため中止と致しました。
組合員の皆様方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

生産者研修会延期のお知らせ

8月25日(木)に開催を予定していましたが、生産者研修会は、新型コロナウイルス感染拡大のため延期となりました。
次回、開催時期については未定となっております。決定次第、米生産者の方には通知いたしますので、ぜひご出席をお願いします。

農機自燃部

9月3日(土)～10月30日(日)までの土日祝日

※給油所については毎週月曜日休みとなります。
農繁期対応致します!

資材館

9月3日(土)～10月16日(日)までの土日祝日

営業時間 8:30～12:00
営業致します!

生活館

9月は休まず営業致します!
木曜日にも営業します!

↑ぜひPAYPAYご利用ください!!!

令和4年度 しょうない秋まつりについてお知らせ

開催日時 令和4年10月2日(日) 10:00～14:30
会場 庄内町総合体育館周辺
主催 庄内町観光協会

3年ぶりに開催予定となっております! JAあまらめブースでもおにぎりや生花、野菜等販売いたします。PayPay決済可能でキャンペーン対象となっております!ぜひご来店ください!
※新型コロナウイルス感染拡大または台風等荒天時には中止となる場合がございます。開催可否等の情報については庄内町観光協会ホームページに掲載する予定です。ご了承ください。



受験費用・学費・生活費…かかる教育費

進学には多額の費用がかかります。教育資金の選択肢には自己資金のほかに奨学金や教育ローンがあり、基本的に奨学金は学生ご本人の将来の負担、教育ローンはご家庭の負担となります。



	JA教育ローン	第二種奨学金
お申込の主体	学生の保護者の方	学生本人
借入上限額	1,000万円まで	毎月一定額貸付
金利	% (現在) ※別途、所定の保証料がかかります	上限3%(在学中無利息) (参考)2022年3月時点 0.369%(利率固定方式) 0.040%(利率変動方式)
申込条件	収入上限や学力基準の制限なし	親の年収基準、学生の成績など制限あり
申込時期	就学予定または就学中の子がいたらいつでも可能	時期が限定

	全額奨学金の場合	奨学金	教育ローン
借入額	600万円	240万円	360万円
毎月の返済額	25,026円	13,343円	32,963円
返済期間	20年	15年	10年

大きな奨学金負担は将来へのリスクとなる可能性も
非常に低利で利用できるのが第二種奨学金の魅力です。一方で、奨学金に頼りすぎてしまうと、卒業後に長期間にわたって返済を続けることになり、卒業後のライフプランに大きな影響をもたらす可能性もあります。

奨学金との併用も可能
幅広く使えるJA教育ローン
JA教育ローンはいつでも申込可能です。幅広い資金ニーズに対応いたします。JAバンクでは、教育ローンと奨学金の上手な使い分けによる、ご家庭・学生ご本人どちらにも安心なライフプランの設計を応援します。まずはお気軽にお近くのJA窓口にご相談ください。

全額奨学金で借り入れると、毎月の負担額は大きく、返済期間も非常に長期間にわたります。奨学金と教育ローンを併用し、一定額をご家庭で負担することで学生ご本人の将来の負担を軽減することができます。

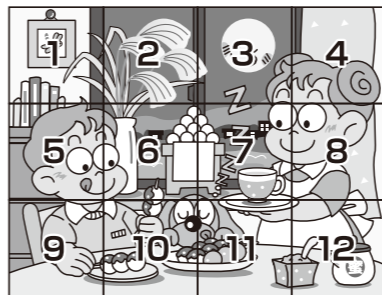
◎第二種奨学金の詳細についてはHP等でご確認ください。
(独法)日本学生支援機構 <https://www.jasso.go.jp/>
◎奨学金の貸付利率0.01%、教育ローンの金利1.9%(保証料率)として試算しています。
◎試算の数字は概算ですので、実際の返済額とは異なる場合があります。

教育ローンのご相談は 信用係 Tel45-1503へ

まちがいさがし

8月号当選者・正解

- 佐藤 洋隆さん(表町) おめでとう! 抽選の結果10名の方が当選されました。
阿部 咲愛さん(表町) たくさんの応募ありがとうございました。
佐々木日和さん(御殿町)
梅木登喜子さん(興野)
佐藤 孝さん(廿六木)
高山 耕さん(廿六木)
佐藤 久さん(平岡)
渡部 美沙さん(榎木)
佐々木いろ葉さん(余目新田)
石川 礼子さん(中堀野)



答え

- 1... 絵が変わっている
3... 月の表情が違う
6... 串の先端の団子が減っている
11... 串が短い
12... 蜜の容器が違う

●クイズに答えて賞品をゲットしよう!!
たくさんのご応募おまちしております。
(応募箱はAコープあまらめ入口脇に設置されてます)

身近な話題や「ほのか」の感想をお寄せいただきました。



◎最近風が寒く、夏の終わりを感じます。秋といえば米! 早く新米が食べたいです! (14歳 男性)

朝夜と気温の低下が見られ、秋らしい季節となってきました。9月からは稲刈りの時期です。新米の収穫まで元気に待ちましょう!

◎水害が多いお盆の時期。コロナ禍も先が見えず不安でしたが、3年ぶりに孫の顔を見れたのが、唯一の明るいニュースでした。(70歳 女性)

今年のお盆時期は毎日のように雨が続きましたね。3年ぶりのお孫さんととても大きくなったと感じたのではないのでしょうか。個人的に嬉しいニュースは、仙台育英高校が甲子園で東北初優勝を成し遂げたことでした。

◎お盆も過ぎ、酷暑だった暑さもだいぶ秋らしく感じるようになりました。稲穂も出揃い、秋の刈取を待つばかりですね! 豊作だといいですね! (73歳 女性)

9月からは稲刈りも始まり農繁期となります。天候不良が予想されているそうなので、稲刈りの時期が多少遅くなると思いますが楽しみに収穫の秋を待ちましょう!

手羽元とサツマイモの甘辛煮

●材料(4人分)

- 手羽元8本
- サツマイモ中2本
- ショウガ(スライス)10g
- ごま油大さじ1
- 煮汁
- 水600ml
- しょうゆ100ml
- 料理酒100ml
- 砂糖大さじ6と2/3
- みりん大さじ3と1/3
- 酢大さじ3と1/3
- コチュジャン大さじ1

●作り方

- (1) サツマイモは厚めに皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。
- (2) 深めのフライパンにごま油を熱し、手羽元、サツマイモ、ショウガを入れ手羽元にしっかりと焼き色を付ける。
- (3) (2)のフライパンに煮汁の材料を全て入れ、キッチンペーパーで落としふたをして中火で25分煮込む。
- (4) 器に盛り付け、カイワレなどお好みの青み(材料外)をあしらひ出来上がり。



シェフ永井の おすすめ

